

16.KW

16.04.-20.04.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	<p>Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i)</p> <p>Portionsgewicht: 284,5 g Nährwert kcal: 249 kcal Kohlenhydrate: 1,31 g Ballaststoffe: 5,58 g Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Nudelauflauf (a1,c,d) mit Hack, Krautsalat</p> <p>Portionsgewicht: 431,3 g Nährwert kcal: 752 kcal Kohlenhydrate: 69,19 g Ballaststoffe: 6,09 g Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Rindergulasch (a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurken- salat</p> <p>Portionsgewicht: 1495,6 g Nährwert kcal: 542 kcal Kohlenhydrate: 19,37 g Ballaststoffe: 7,72 g Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Hähnchenunter- keule mit Soße (a1) Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Portionsgewicht: 559,8 g Nährwert kcal: 538 kcal Kohlenhydrate: 60,2 g Ballaststoffe: 3,33 g Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Linsensuppe (d) mit einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)</p> <p>Portionsgewicht: 458 g Nährwert kcal: 424 kcal Kohlenhydrate: 40,81 g Ballaststoffe: 7,92 g Broteinheiten: 4 BE</p>
Dessert	<p>Saisono Obst</p> <p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Götterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,d,j)</p> <p>Portionsgewicht: 150,5 g Nährwert kcal: 153 kcal Kohlenhydrate: 33,63 g Ballaststoffe: 0,18 g Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Milchpudding Butterkeks (c) Glute</p> <p>Portionsgewicht: 108 g Nährwert kcal: 95 kcal Kohlenhydrate: 12,12 g Ballaststoffe: 0,04 g Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Mandarinenkompott</p> <p>Portionsgewicht: 134,5 g Nährwert kcal: 184 kcal Kohlenhydrate: 44,14 g Ballaststoffe: 0,34 g Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Saisono Obst</p> <p>Portionsgewicht: g Nährwert kcal: kcal Kohlenhydrate: g Ballaststoffe: g Broteinheiten: BE</p>

0 = 1=Farbstoff 2= mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, b – Eier, c – Milch einschl. Laktose, d – Sellerie, e – Fisch, f – Erdnüsse, g – Schalenfrüchte,

h – Senf, i – Sesamsamen, j – Soja, k - Krustentiere