



17.KW

23.04.-27.04.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	<p>Lasagne (a=Weizen, b,c)(9) mit Salat</p> <p>Portionsgewicht : 265,3 g Nährwert kcal: 408 kcal Kohlenhydrate: 40,55 g Ballaststoffe: 3,54 g Proteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Fischstäbchen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree</p> <p>Portionsgewicht: 258,26 g Nährwert kcal: 186 kcal Kohlenhydrate: 19,63 g Ballaststoffe: 6,11 g Proteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,i) mit Apfelimus (9)</p> <p>Portionsgewicht : 420 g Nährwert kcal: 398 kcal Kohlenhydrate: 21,79 g Ballaststoffe : 0,96 g Proteinheiten: 56 BE</p>	<p>Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken, dazu Schmörgelchen und Bohnen</p> <p>Portionsgewicht: 553,7 g Nährwert: 671 kcal Kohlenhydrate: 31 g Ballaststoffe: 5,05 g Proteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Hühnernudeln suppentopf (a=Weizen, d) dazu Brotbeilage (a=Weizen, c,d,f, g,i)</p> <p>Portionsgewicht: 554,5 g Nährwert kcal: 393 kcal Kohlenhydrate: 49,71 g Ballaststoffe: 5,05 g Proteinheiten: 4,5 BE</p>
Dessert	<p>Saisonnobst</p> <p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Proteinheiten: 0 BE</p>	<p>Pfirsichkompott</p> <p>Portionsgewicht: 100 g Nährwert: 78 kcal Kohlenhydrate 18,54 g Ballaststoffe: 1,27 g Proteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Saisonnobst</p> <p>Portionsgewicht: g Nährwert: kcal Kohlenhydrate: g Ballaststoffe: g Proteinheiten: BE</p>	<p>Joghurtcreme Hollunderblüte -Minze (c)</p> <p>Portionsgewicht: 100 g Nährwert: 66 kcal Kohlenhydrate: 4 g Ballaststoffe: 0 g Proteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Saisonnobst</p> <p>Portionsgewicht: g Nährwert kcal: kcal Kohlenhydrate: g Ballaststoffe: g Proteinheiten: BE</p>

0 1=Farbstoff 2= mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, b – Eier, c – Milch einschl. Laktose, d – Sellerie, e – Fisch, f – Erdnüsse, g – Schalenfrüchte, h – Senf, i – Sesamsamen, j – Soja, k - Krustentiere