

20.KW

14.05.-18.05.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Nudeln "Napoli" (9) (a1) mit Streukäse (c) und Salat	Geflügelrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,l) und Gemüse in weißer Soße (c)	Rindergulasch (a1,d,g) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurkensalat	Backfischilet (a1,d,e,f,g,h) mit Spinat und Kartoffelpüree (c)	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,l)
	Portionsgewicht: 538 g Nährwert kcal: 576 kcal Kohlenhydrate: 67,86 g Ballaststoffe: 3,58 g Broteinheiten: 5,5 BE	Portionsgewicht: 476,8 g Nährwert kcal: 415 kcal Kohlenhydrate: 34,26 g Ballaststoffe: 8,75 g Broteinheiten: 3 BE	Portionsgewicht: 1495,6 g Nährwert kcal: 542 kcal Kohlenhydrate: 14,1 g Ballaststoffe: 15,93 g Broteinheiten: 11 BE	Portionsgewicht: 328,5 g Nährwert kcal: 427 kcal Kohlenhydrate: 19,07 g Ballaststoffe: 6,37 g Broteinheiten: 1,5 BE	Portionsgewicht: 464,7 g Nährwert kcal: 349 kcal Kohlenhydrate: 29,3 g Ballaststoffe: 7,01 g
Dessert	Saisonobst	Mandarinenquark (c)	Stracciatellacreme (c,g,h) Spuren von Häfer, Dinkel Roggen, Häfer, Dinkel	Erdbeerjoghurt(c)	Saisonobst
	Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 100 g Nährwert kcal: 77 kcal Kohlenhydrate: 7,04 g Ballaststoffe: 0,19 g Broteinheiten: 0,5 BE	Portionsgewicht: 100 g Nährwert kcal: 382 kcal Kohlenhydrate: 97 g Ballaststoffe: 7,5 g Broteinheiten: 7,5 BE	Portionsgewicht: 110 g Nährwert kcal: 106 kcal Kohlenhydrate: 13,98 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 1 BE	Portionsgewicht: g Nährwert kcal: kcal Kohlenhydrate: g Ballaststoffe: g Broteinheiten: BE

0 1=Farbstoff 2= mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, b – Eier, c – Milch einschl. Laktose, d – Sellerie, e – Fisch, f – Erdnüsse, g – Schalenfrüchte,

h – Senf, i – Sesamsamen, j – Soja, k - Krustentiere