



40.KW

01.10.-05.10.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	<p>Spaghetti (A=Weizen) "Carbonara" (A=Weizen,c,d) dazu Salat</p>	<p>Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikasoße (9) (a1), Salz- kartoffeln und Gemüse</p>		<p>Lasagne (a=Weizen, b,c) (9) mit Salat</p>	<p>Hähnchenunter- keule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat</p>
	<p>Portionsgewicht: 410,9 g Nährwert kcal: 744 kcal Kohlenhydrate: 111,9 g Ballaststoffe: 5,02 g Broteinheiten: 8,5 BE</p>	<p>Portionsgewicht: 478,5 g Nährwert kcal: 431 kcal Kohlenhydrate: 40,92 g Ballaststoffe: 9,78 g Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Portionsgewicht: 265,3 g Nährwert kcal: 408 kcal Kohlenhydrate: 40,55 g Ballaststoffe: 3,54 g Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Portionsgewicht: 559,8 g Nährwert kcal: 538 kcal Kohlenhydrate: 60,2 g Ballaststoffe: 3,33 g</p>
Dessert	<p>Saisonnobst</p> <p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Joghurtcreme Hollunderblüte- Minze (c)</p> <p>Portionsgewicht: 100 g Nährwert kcal: 66 kcal Kohlenhydrate: 4 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 92 kcal Kohlenhydrate: 0,5 g Ballaststoffe: 7,5 BE Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Kirschjoghurt (c)</p> <p>Portionsgewicht: 100 g Nährwert kcal: 66 kcal Kohlenhydrate: 4 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Saisonnobst</p> <p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0 BE</p>

0 1=Farbstoff 2= mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, b – Eier, c – Milch einschl. Laktose, d – Sellerie, e – Fisch, f – Erdnüsse, g – Schalenfrüchte,
h – Senf, i – Sesamsamen, j – Soja, k – Krustentiere