

41.KW

08.10.-12.10.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Nudeln (a1) mit Bolognese (9) (d,h), Salat	Rahmgescchnetzeltes (a1,c), Reis und Salat	Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Salat	Cevapcici (a=Eizen,b,c,d,h,i) mit Diuwertschreissalat und Dressing (9)	Erbseintopf (2,3,4) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)
	Portionsgewicht: 507,68 g Nährwert kcal: 662 kcal Kohlenhydrate: 61,59 g Ballaststoffe: 4,76 g Broteinheiten: 5 BE	Portionsgewicht: 431,65 g Nährwert kcal: 468 kcal Kohlenhydrate: 59,73 g Ballaststoffe: 3,14 g Broteinheiten: 5,5 BE	Portionsgewicht: 390,46 g Nährwert kcal: 506 kcal Kohlenhydrate: 6,65 g Ballaststoffe: 0,35 g Broteinheiten: 3 BE	Portionsgewicht: 310,13 g Nährwert: 578 kcal Kohlenhydrate: 68,31 g Ballaststoffe: 3,6 g Broteinheiten: 5,5 BE	Portionsgewicht: 608 g Nährwert kcal: 417 kcal Kohlenhydrate: 36,01 g Ballaststoffe: 12,95 g Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisnobst	Rote Grütze mit Vanillesoße (c)	Stippmilch	Vanillejoghurt	Saisnobst
	Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 157 g Nährwert: 190 kcal Kohlenhydrate: 43,57 g Ballaststoffe: 0,88 g Broteinheiten: 3,5 BE	Portionsgewicht: 110,7 g Nährwert: 115 kcal Kohlenhydrate: 14,66 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 1 BE	Portionsgewicht: 111 g Nährwert: 107 kcal Kohlenhydrate: 13,98 g Ballaststoffe: 0 g Broteinheiten: 1 BE	Portionsgewicht: g Nährwert kcal: g Kohlenhydrate: g Ballaststoffe: g Broteinheiten: BE

0 1=Farbstoff 2= mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, b – Eier, c – Milch einschl. Laktose, d – Sellerie, e – Fisch, f – Erdnüsse, g – Schalenfrüchte,

h – Senf, i – Sesamsamen, j – Soja, k - Krustentiere