

44. KW

29.10.-02.11.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprikasoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat</p> <p>Portionsgewicht : 384,5 g Nährwert kcal: 244 kcal Kohlenhydrate: 38,3 g Ballaststoffe: 6,83 g Proteinheiten: 3 BE</p>	<p>Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,h,h) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauer- kraut</p> <p>Portionsgewicht: 512,3 g Nährwert kcal: 532 kcal Kohlenhydrate: 22,25 g Ballaststoffe: 7,6 g Proteinheiten: 2 BE</p>	<p>Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat</p> <p>Portionsgewicht: 419,15 g Nährwert kcal: 600 kcal Kohlenhydrate: 62,45 g Ballaststoffe: 2,05 g Proteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Feiertag</p> <p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Proteinheiten: 0 BE</p>	<p>Lasagne (a=Weizen,b,c,d,e,g ,h) mit Salat</p> <p>Portionsgewicht: 265,3 g Nährwert kcal: 408 kcal Kohlenhydrate: 40,56 g Ballaststoffe: 3,54 g Proteinheiten: 3,5 BE</p>
	<p>Saisono Obst</p> <p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe: 0 g Proteinheiten: 0 BE</p>	<p>Keks</p> <p>Portionsgewicht: g Nährwert: kcal Kohlenhydrate g Ballaststoffe: g Proteinheiten: BE</p>	<p>Kirschjoghurt (c)</p> <p>Portionsgewicht: 100 g Nährwert: 66 kcal Kohlenhydrate: 4 g Ballaststoffe: 0,5 g Proteinheiten: BE</p>	<p>Saisono Obst</p> <p>Portionsgewicht: g Nährwert: kcal Kohlenhydrate: g Ballaststoffe: g Proteinheiten: BE</p>	
Dessert					

0 1=Farbstoff 2= mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, b – Eier, c – Milch einschl. Laktose, d – Sellerie, e – Fisch, f – Erdnüsse, g – Schalenfrüchte,

h – Senf, i – Sesamsamen, j – Soja, k - Krustentiere