



Der Hauskoch

45. KW

05.11.-09.11.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	<p>Bunte Nudeln (a1) mit Käsesauce (c,j) und Gurkensalat</p> <p>Portionsgewicht : 872,3 g Nährwert kcal: 548 kcal Kohlenhydrate: 68,37 g Ballaststoffe: 7,83 g Proteinheliten: 5,5 BE</p>	<p>Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikasoße (9) (a1) Salzkartoffeln und Rohkost</p> <p>Portionsgewicht: 471,5 g Nährwert kcal: 435 kcal Kohlenhydrate: 41,98 g Ballaststoffe: 9,24 g Proteinheliten: 3,5 BE</p>	<p>Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Vollkornnudeln und Kohlrabigemüse in Rahm (c)</p> <p>Portionsgewicht : 504,4 g Nährwert kcal: 594 kcal Kohlenhydrate: 68,02 g Ballaststoffe : 16,43 g Proteinheliten: 6,5 BE</p>	<p>Backfischfilet (a=Weizen,d,e,h) mit Spinat und Salzkartoffeln</p> <p>Portionsgewicht: 338,5 g Nährwert: 446 kcal Kohlenhydrate: 40,55 g Ballaststoffe: 22,23 g Proteinheliten : 2 BE</p>	<p>Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost</p> <p>Portionsgewicht: 413,9 g Nährwert kcal: 394 kcal Kohlenhydrate: 10,58 g Ballaststoffe: 6,75 g Proteinheliten: 1 BE</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Portionsgewicht: 0 g Nährwert kcal: 0 kcal Kohlenhydrate: 0 g Ballaststoffe : 0 g Proteinheliten</p>	<p>Mandarinquark (c)</p> <p>Portionsgewicht: 100 g Nährwert: 77 kcal Kohlenhydrate 7,04 g Ballaststoffe: 0,19 g Proteinheliten: 0,5 BE</p>	<p>Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von:a1, Gerste,Roggen,Häfer, Dinkel</p> <p>Portionsgewicht : 100 g Nährwert: 382 kcal Kohlenhydrate: 92 g Ballaststoffe: 0,5 g Proteinheliten: 7,5 BE</p>	<p>Götterspeise mit Vanillesoße</p> <p>Portionsgewicht: 20 g Nährwert: 79 kcal Kohlenhydrate: 18,4 g Ballaststoffe: 0,1 g Proteinheliten: 1,5 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Portionsgewicht: g Nährwert kcal: kcal Kohlenhydrate: g Ballaststoffe: g Proteinheliten: BE</p>

0 1=Farbstoff 2= mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, b – Eier, c – Milch einschl. Laktose, d – Sellerie, e – Fisch, f – Erdnüsse, g – Schalenfrüchte, h – Senf, i – Sesamsamen, j – Soja, k - Krustentiere