

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.01.2023 - 13.01.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schupfnudeln(b,c,d) mit Feldsalat mit Joghurtdressing (c) und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 508,9 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2993 kJ, Nährwert kcal: 716 kcal, Eiweißgehalt: 20,83 g, Fettgehalt: 10,26 g			Nudelauf(a 1,c,d) mit Rinderhackfleisch, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 431,3 g, Fettpunkte: 39, Nährwert kj: 3263 kJ, Nährwert kcal: 779 kcal, Eiweißgehalt: 27,46 g, Fettgehalt: 39,02 g	
Menü 2		Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Soße (a1) Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 c, d Portionsgewicht: 235,3 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1679 kJ, Nährwert kcal: 400 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 21,55 g	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (d) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse(c)), dazu Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 336,73 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 2550 kJ, Nährwert kcal: 610 kcal, Eiweißgehalt: 27,75 g, Fettgehalt: 24,8 g		
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 472,88 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1023 kJ, Nährwert kcal: 244 kcal, Eiweißgehalt: 3,56 g, Fettgehalt: 0,85 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 d, h Portionsgewicht: 365,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüse ragout (a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d Portionsgewicht: 184,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1923 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 25,7 g, Fettgehalt: 16,04 g	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) Gemüse und Streukäse (c) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 517,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1693 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,12 g
Tagesgericht	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 1 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dessert	Saisonobst	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g)	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1)	Saisonobst
	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j	Prod. 0 Verk. 0 a1, c	Prod. 0 Verk. 0
	Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	Portionsgewicht: 173 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1156 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 2,74 g	Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja