

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.01.2023 - 20.01.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h) und geriebenem Käse (c), dazu winterlichen Salat Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 877,58 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2749 kJ, Nährwert kcal: 658 kcal, Eiweißgehalt: 24,02 g, Fettgehalt: 24,1 g	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 368,06 g, Fettpunkte: 42, Nährwert kj: 2626 kJ, Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 15,19 g, Fettgehalt: 42,41 g			
Menü 2			Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,d,h,i) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 113,8 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1598 kJ, Nährwert kcal: 378 kcal, Eiweißgehalt: 8,32 g, Fettgehalt: 5,54 g	Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 412,3 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2052 kJ, Nährwert kcal: 490 kcal, Eiweißgehalt: 35,62 g, Fettgehalt: 21,11 g	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 432,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,29 g
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffeln (c,d,j) und Kräutersoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c) Prod. 0 Verk. 0 d, h Portionsgewicht: 374,38 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 984 kJ, Nährwert kcal: 235 kcal, Eiweißgehalt: 17 g, Fettgehalt: 4,66 g	Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 286 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1078 kJ, Nährwert kcal: 257 kcal, Eiweißgehalt: 4,6 g, Fettgehalt: 16,3 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 d, h Portionsgewicht: 365,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g	Falafel (a1) mit Gemüsecouscous (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 376,4 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2163 kJ, Nährwert kcal: 514 kcal, Eiweißgehalt: 29,52 g, Fettgehalt: 11,41 g	Drillinge mit Kräuterquark (c), Gemüsefrikadelle (a1,b,c,d,i) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 269,75 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1049 kJ, Nährwert kcal: 250 kcal, Eiweißgehalt: 6,16 g, Fettgehalt: 1,71 g
Tagesgericht	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 1 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, q, l Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 466,75 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2735 kJ, Nährwert kcal: 646 kcal, Eiweißgehalt: 17,44 g, Fettgehalt: 13,07 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur