

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.12.2022 - 23.12.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1			Djuwetschpfanne (a,d,h) Hähnchen und Krautsalat Prod. 0 Portionsgewicht: 317 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2396 kJ, Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 25,29 g, Fettgehalt: 20,27 g	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Mischgemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 529,55 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2315 kJ, Nährwert kcal: 550 kcal, Eiweißgehalt: 6,29 g, Fettgehalt: 11,32 g	Geflügelbrust (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Gemüse Prod. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 465 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1709 kJ, Nährwert kcal: 407 kcal, Eiweißgehalt: 14,24 g, Fettgehalt: 23,45 g
Menü 2	Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Salzkartoffeln(c,d,j), Rotkohl Prod. 0 3 Portionsgewicht: 723,1 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1110 kJ, Nährwert kcal: 265 kcal, Eiweißgehalt: 28,59 g, Fettgehalt: 1,39 g				
Menü 3	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl(2,3,4) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 481,1 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1301 kJ, Nährwert kcal: 309 kcal, Eiweißgehalt: 15,25 g, Fettgehalt: 2,91 g	2 Sesam-Karotten-Knusper sticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Portionsgewicht: 487,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1521 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 19,68 g, Fettgehalt: 4,25 g	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 286,6 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	Spirellis(a1,) mit Käsegemüesoße(c,1) und Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 700,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1646 kJ, Nährwert kcal: 391 kcal, Eiweißgehalt: 13,43 g, Fettgehalt: 7,36 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurt dressing (c) Prod. 0 d, h Portionsgewicht: 365,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g
Tagesgericht	Mittagessen Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mittagessen Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

